



Birgitt GRAU

SEMINARE

## **Eine Paarbeziehung gut, stabil und autark gestalten Beziehungswissen für junge Erwachsene (18 – 25 Jahre)**

(1 Abend, 2 Zeitstunden)

Etwas tun, *bevor* es schwierig wird:

Ein Info- und Austauschabend für junge Erwachsene zu folgenden Fragestellungen:

- Wie bewahre ich meine Freiräume, wenn ich in einer Beziehung bin?
- Wie gestalten wir in einer Beziehung Gemeinsames, auch bei unterschiedlichen Interessen?
- Welche Erwartungen darf ich an meine/n PartnerIn stellen?
- Wie denke ich über mir bekannte Beziehungen/welche Beziehungsmodelle habe ich?
- Wie vermeide ich „Beziehungsfallen“?
- Und Anderes ....