**Informationen zur Bearbeitung des Fragebogens**

Dieser Fragebogen dient dazu, dass Sie uns bereits im Vorfeld über wichtige Daten und Ereignisse aus Ihrem Leben informieren. Bitte senden Sie uns den Bogen eine Woche vor unserem gemeinsamen Termin zu, damit wir ihn durcharbeiten können.

Viele Paare haben das Ausfüllen des Bogens als sehr hilfreich beschrieben. Sie können sich die Bögen gegenseitig zeigen und darüber ins Gespräch kommen, oder Sie behalten den Bogen jeweils für sich.

Lassen Sie sich Zeit zum Ausfüllen. Auch wenn Sie einige Fragen nicht schriftlich beantworten wollen, wäre es gut, sich Gedanken darüber zu machen. Sie können dann auch im persönlichen Gespräch erläutern, was Sie ergänzen möchten.

Wenn der Platz zwischen den Fragen nicht ausreicht, benutzen Sie bitte die Rückseite des Bogens für eventuelle Ergänzungen.

Name, Vorname:

Alter:

Bei interkultureller Partnerschaft, welche Kulturen?

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

**FRAGEBOGEN**

Seit wann sind Sie ein Paar?

Leben Sie zusammen und wenn ja, seit wann?

Beruf, Berufsausbildungen:

Wie ist Ihre berufliche Situation (belastend, aufbauend, ...)?

Haben Sie Kinder (gemeinsame oder aus anderen Beziehungen)?

Name und Geburtsjahr der Kinder:

Befinden/befanden Sie sich in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung?

**Beziehung:**

Warum haben Sie sich in einander verliebt?

Haben Sie gemeinsame Interessen?

Wie groß ist Ihre gemeinsame Schnittmenge? Können Sie das in Prozenten angeben?

Zur Zeit? Wieviel Prozent hätten Sie gerne?

Was funktioniert bei Ihnen in der Partnerschaft gut?

Welche Situationen haben Sie als Paar bereits gut gemeistert?

Worin sehen Sie Ihre Stärken?

Was schätzen Sie an Ihrem Partner/Ihrer Partnerin besonders?

Worin liegen Ihre eigenen Schwächen?

Worin liegen die Schwächen Ihres Partners/Ihrer Partnerin?

Wie sieht der Freundeskreis aus (gemeinsame und jeweils eigene Freunde)?

Wie ist Ihre finanzielle Situation?

**Aktuelle Situation:**

Wer hat die Beratung vorgeschlagen?

Gab es schon frühere Beratungen?

Welche Themen würden Sie gern in der Beratung besprechen?

Haben Sie diesbezüglich konkrete Vorstellungen/Erwartungen?

**Kommunikation:**

Erzählen Sie sich regelmäßig davon, was Sie erleben/wie es Ihnen geht….?

Streiten Sie? Wenn ja, wie häufig und worüber?

Wie verhalten Sie sich während eines Streits? (ruhig bleiben, schimpfen, schreien, sich zurückziehen, schweigen, …)

Wie legen Sie Streitigkeiten wieder bei? (Versöhnung?)

**Sexuelle Situation:**

Ist Ihre sexuelle Situation befriedigend oder soll sich etwas ändern?

**Gesundheitliche Situation:**

Gibt es gesundheitliche Belastungen bei Ihnen? Wirken sich diese auf die Beziehung aus?

**Andere Aspekte:**

Hatten Sie frühere Beziehungen?

Wenn ja, wie lange dauerten diese? (Auch zusammen gewohnt?)

Gibt es Belastendes/wichtige Aspekte zu Ihrer Herkunftsfamilie (Eltern/Geschwister)?

Wie ist/wie war Ihre Beziehung zu Ihrer Mutter/Ihrem Vater früher und heute?

**Abschlussfragen:**

Wie glücklich würden Sie Ihre Partnerschaft im Moment einschätzen (Skala 0 bis 10):

Was soll durch die Therapie verändert werden?

Was soll durch die Therapie *nicht* verändert werden?

Wie groß ist Ihre Veränderungsbereitschaft (in %) in der Relation alles zu belassen wie es ist?

*Vielen Dank für das Beantworten der Fragen!*

Grau/Kiefer: Anamnesebogen 2025